



- Jour 1 : Lundi** : France / Héraklion - Georgiopolis
Jour 2 : mardi : Randonnée Gorges d'Imbros
Jour 3 : mercredi : Heraklion
Jour 4 : jeudi : Randonnée Agios Antonios et Rethymnon
Jour 5 : vendredi : Lagon de Balos
Jour 6 : samedi : Randonnée Gorges de Mili et chutes d'Argyroupolis
Jour 7 : dimanche : Arkadie et les villages de Maroulas et Margarites
Jour 8 : lundi : Georgiopolis – Héraklion / France

Jour 1 FRANCE ☐ HERAKLION / GEORGIOPOLIS (100 km – env 1h)



Rendez-vous des participants à l'aéroport et envol pour Héraklion.

Assistance aux formalités d'enregistrement.

Décollage à destination d'Héraklion.

Arrivée, accueil par notre représentant et transfert en bus pour la résidence Sofia située à Kavros Apokoronou, à quelques kilomètres de Georgiopolis

Installation à l'hôtel avec cocktail de bienvenue et réunion d'information avec votre guide.

Dîner et logement pour 7 nuits.

La résidence Sofia de standing 4* se trouve à Kavros Apokoronou, à environ 3km de Georgiopolis, 20 km de Réthymnon et 50 km de la Chanée. A 600m vous aurez accès à une belle

plage de sable fin

Le charme de cette résidence, tient à ses espaces fleuris, à son originalité architecturale et à la conception des appartements qui rend chacun d'eux unique.

Restaurant offrant une cuisine régionale de qualité à base de produits frais locaux. Bar près de la piscine. 2 piscines dont 1 pour enfants. Le ménage est effectué tous les jours sauf le dimanche. Draps et linge de toilette fournis avec change tous les 3 jours. Wifi dans les parties communes, laverie, parking



Jour 2 Randonnée dans les Gorges d'Imbros (70 km env 1h30 A/R)

Petit déjeuner.

Départ en bus en direction du point de départ de la randonnée dans les gorges d'Imbros, situées dans la province de Sfakia : c'est la troisième gorge la plus visitée de Crète. Le paysage est magnifique et la faible difficulté rend la descente d'Imbros idéale pour tous les niveaux de randonneurs.

Temps de marche : environ 2h30 / 3h

Nombre de km : 11km

Dénivelé : 650m (négatif)

Niveau : facile

Type de parcours : traversée

Déjeuner : panier repas

Descriptif : La partie initiale de la gorge, assez large, s'appelle Porofarago ou Porolagos.

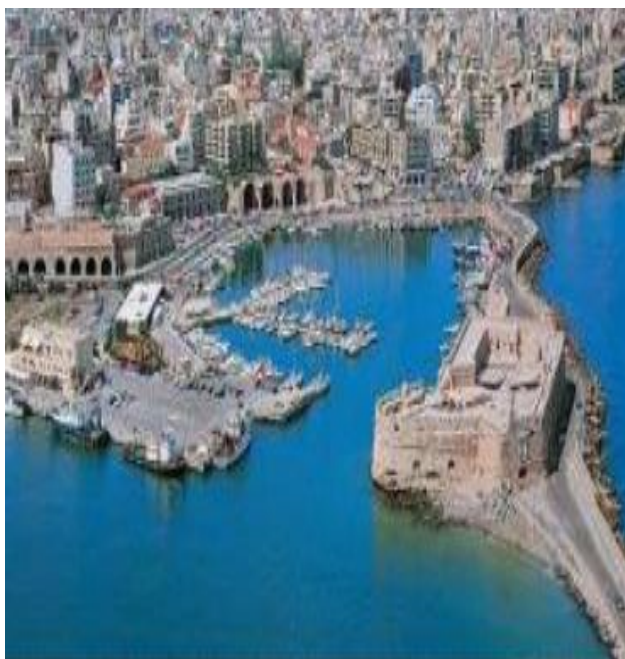
En descendant, le canyon se rétrécit continuellement, les flancs se dressent plus haut et le paysage est impressionnant. Les flancs du canyon commencent à s'approcher et à s'élever.

Sur le chemin vous rencontrerez des traces de l'ancien chemin pavé de pierres qui était autrefois le principal passage de Sfakia à La Canée. Le canyon a aussi été le théâtre de plusieurs batailles entre Ottomans et Chrétiens pendant l'occupation turque de la Crète, en particulier en 1821 et 1867.

Vous passerez ensuite à l'endroit où un avion allemand s'est écrasé pendant la Seconde Guerre mondiale. Immédiatement après, vous rencontrerez les premiers passages très étroits de la gorge qui mènent à Gournia où se trouvent plusieurs petits bassins remplis d'eau.

Arrivée au village d'**Omitades** en bas des gorges, où le car vous attendra pour terminer la journée par la jolie **plage de Frangocastelo**, ou bien aller au **lac de Kournas** ou encore profiter de la fin de journée à la résidence.

Diner et nuit à la résidence



Jour 3 JOURNEE DE VISITE A HERAKLION (200 km – env 3h A/R)

Petit déjeuner.

Départ en direction d'Héraklion, pour la visite de la ville. Nous commencerons par le **musée archéologique**, l'un des principaux musée de Grèce et considéré comme le 2nd plus grand. Il abrite une collection de la Crète depuis le Néolithique jusqu'à l'époque romaine et avec la plus grande collection d'objets minoens.

Puis visite du **site archéologique du palais de Knossos**, témoignage de la grandeur et du raffinement de la civilisation minoenne et mycénienne.

Déjeuner au restaurant.

Temps libre dans la ville avec votre accompagnateur.

Retour à la résidence en fin d'après-midi

Soirée danse crétoise à la résidence.

Diner et nuit à la résidence.



Jour 4 RANDONNEE AGIOS ANTONIOS - PATSOS et RETHYMNON (150km-2H A/R)

Petit déjeuner.

Départ en bus en direction du point de départ de la randonnée vers la gorge de Patsos ou Agios Antonios, située à 8 km au sud-ouest du monastère d'Arkadi, au coeur de la luxuriante province d'Amari.

Temps de marche : environ 2h

Dénivelé : 100m

Niveau : facile

Déjeuner : au restaurant / taverne

Descriptif : Vous commencerez la randonnée dans les

gorges par l'église caverneuse de Saint-Antoine, un ancien temple d'Hermès. Cet endroit est un lieu de culte depuis 2000 avant notre ère comme en témoignent les objets votifs des différentes fouilles effectuées sur le site.

De là, vous pouvez suivre le sentier vers le barrage de Potami jusqu'à une impasse avec une belle cascade caverneuse, puis revenir. Rive droite, un belvédère, initialement conçu initialement pour observer les oiseaux, permet d'avoir une vue d'ensemble sur le canyon

Le nom de la gorge vient du village homonyme. Le village de Patsos est situé près du pied de la colline de Soros à une altitude de 490 mètres. La végétation et les cultures sont luxuriantes en raison des nombreuses sources d'eau de la région, ce qui permet d'avoir une randonnée en grande partie ombragée.

Après-midi, visite de **Réthymnon** : Vous découvrirez le **quartier du port** et son impressionnante forteresse, ses maisons vénitiennes et turques et ses ruelles étroites qui offrent une grande variété de boutiques originales où les artistes exposent leurs oeuvres dans la rue.

Diner et nuit à la résidence.



Jour 5 JOURNEE LAGON DE BALOS (160 km – env 2h30 A/R)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ en bus pour le port de Kissamos et embarquement pour le lagon de Balos.

Navigation pendant environ 1h dans la baie de Kissamos avec en toile de fond des falaises abruptes, des rochers, des plages isolées, le bleu infini de la mer... les paysages sont d'une beauté à couper le souffle !

Le bateau accostera d'abord à l'île de **Gramvoussa** : Le point culminant de l'île est dominé par le célèbre château de Gramvoussa, qui a été construit par les Vénitiens en

1579. La vue panoramique, la magnifique nature et la légende du trésor caché des pirates vous invitent à la visite, après une marche de 20 minutes (il est essentiel de porter des chaussures confortables).

Le bateau repartira ensuite pour le lagon de Balos.

Déjeuner panier repas.

Le bateau accostera au lagon : possibilité de baignade, de marche le long de la plage.

Retour à la résidence dans l'après-midi.

Diner et nuit à la résidence.



Jour 6 RANDONNEE GORGES DE MILI - CHUTE D'ARGYROUPOLIS (70km-1h30 A/R)

Petit déjeuner.

Départ en bus vers les Gorges de Mili, une magnifique oasis verte, véritable jardin botanique, près de la ville de Réthymnon. Il est situé au nord du village de Chromonastiri et au sud de Xero Chorio.

Temps de marche : environ 2h30

Dénivelé : 200m

Niveau : facile

Type de parcours : traversée

Descriptif: vous gagnerez le creux de la vallée à la belle chapelle d'Agios Antonios près de laquelle coule une source. Un

ancien chemin muletier suit le ruisseau. Le long de son parcours, l'eau crée de petites cascades et des lacs où l'on peut prendre un bain rafraîchissant

Au milieu du canyon se trouve le village désert de Mili nom trouve ses origines à cause des 30 moulins à eau situés dans la gorge, Les villageois étaient pour la plupart des meuniers et presque toutes les céréales de la région ont été moulues à Mili. Les derniers résidents ont quitté Mili en 1972 après qu'un premier pan de falaise se soit effondré et depuis il est désert.

En dehors des moulins et des vieilles maisons, il y a une pléthore d'églises impressionnantes : caverneuse de Saint-Antoine et Saint-Jean. Peu après le village, il y a l'église du cimetière des Cinq Vierges. Peu de temps après Kato Mili, nous rencontrons les chapelles caverneuses d'Agia Paraskevi et d'Agios Nikolaos.

Continuation vers **les chutes d'Argyroupolis.**

Déjeuner dans la taverne « le vieux moulin » qui se trouve sur un sol de rocher sous lequel coule l'eau. Des petites fontaines vous permettent de remplir la carafe !

Après le repas vous pourrez faire une petite balade au départ du restaurant dans une forêt où coulent de nombreuses petites rivières créées par les eaux des sources ou remonter au village d'Argyroupolis.

Retour à la résidence pour profiter de la piscine ou de la plage qui se trouve à 10min !

Soirée folklorique crétoise à la résidence, suivie d'une soirée dansante.

Diner et nuit à la résidence.



Jour 7 JOURNEE ARKADI – MAROULAS – MARGARITES (110km env 2H A/R)

Petit déjeuner.

Matin, route vers le **monastère d'Arkadi pour une visite guidée** : Cet ouvrage vénitien datant du XVI^e siècle fut le théâtre de l'un des épisodes les plus sanglants et tragiques de l'histoire de la terre crétoise. Devenu symbole de la lutte pour la libération et élément d'identité grecque le monastère étonne par son allure de petite forteresse rehaussée d'une remarquable façade Renaissance.

Déjeuner en taverne.

Après-midi, découverte du **village de Margarites** réputé pour sa poterie, art développée en Crète dès le début de l'époque Minoenne 3000 av. J.-C.

Visite du centre de poterie et démonstration d'une fabrication de poterie.

Puis découverte du **village de Maroulas** où vous assisterez dans une petite boutique à une **présentation des différentes plantes médicinales et leur vertus thérapeutiques.**

Diner et nuit à la résidence.

Jour 8 TRANSFERT AEROPORT ET VOL RETOUR FRANCE

Petit déjeuner.

Selon vos horaires de vol, dernier temps libre à la résidence puis transfert pour l'aéroport d'Héraklion et vol retour pour la France.

Déjeuner non inclus.

• Le pré et post acheminement en autocar privé Grand Tourisme Le Mans / aéroport Paris Orly / Le Mans

L'assistance VTF au décollage

Le **transport aérien départ les lundis** sur vols réguliers Transavia ou Aegean à destination d'Héraklion, taxes aériennes incluses (base 70 €, révisables)

Le transport en **autocar** climatisé selon programme

Le logement à la **résidence Sofia 4***, base chambre double / twin

La **pension complète** selon programme du dîner du 1^{er} jour au petit déjeuner du 8^e jour (dont 2 paniers repas), hors boissons

Le cocktail de bienvenue et la réunion d'information à votre arrivée

La présence d'un **guide accompagnateur francophone** pour toute la durée du séjour

Les services d'un **guide de randonnée** supplémentaire à partir de 20 randonneurs sur les 3 randonnées

Les services d'un **guide local diplômé pour la matinée à Héraklion le J4 et pour la visite au monastère d'Arkadi**

Les **visites, randonnées et entrées** mentionnées au programme

Une bouteille d'1l d'eau pendant les randonnées

Deux soirées folkloriques crétoises et dansantes à la résidence

Assurance assistance rapatriement annulation et multirisques GOLD 2.8% du total dossier TTC hors adhésion et 12 € minimum par personne

L'adhésion à VTF Voyages 4 € pp

Les carnets de voyages et la réunion d'information avant départ si souhaitée

Le prix ne comprend pas

Les pourboires au guide et au chauffeur

Le forfait boissons aux 7 diners base ¼ de vin + ½ d'eau minérale 24€/pers.

Supplément déjeuner en taverne/restaurant au lieu des pique-nique quand cela est possible: +6€/pers hors boissons

Le supplément chambre individuelle (en demande et en nombre limité, applicable même dans le cas d'un nombre impair de participants) 120 €

La taxe de séjour 0,50 € par logement et par jour soit 3,50 pour les 7 nuits (à régler sur place).