Planning randonnées 2022-2023 ARSM

date		5/7 km	10 km	20 km	H	lieu	animateurs	port
sept-22	V 2	X			9h30	**Le Mans** le port	MY Le Den	06 23 55 57 69
	V 9		X		9h30	**Montfort le Genois** P. des pêcheurs	B Chevalier	06 12 68 04 31
	V 23			X	9h30	**La Bazoge** plan d'eau	MY Le Den	06 23 55 57 69
oct-22	V 7	X			14 h	**Ruaudin** P prés d'Auchan	MY Le Den	06 23 55 57 69
	V 14		X		14 h	**Sargé** le cimetière	CH Lecouble	06 80 13 98 60
	V 21			X	9h30	**St Jean de la Motte** P Mairie	J-M Jamin	06 82 97 44 87
nov-22	V 4	X			14 h	**Le Mans** P. François Chancel	MY Le Den	06 23 55 57 69
	V 18		X		14 h	**La Chapelle St Aubin** centre St Christophe	CH Lecouble	06 80 13 98 60
	V25			X	9h30	**St Saturnin** Val de Vray	Tan-Loc	06 60 34 83 15
dec-22	V 2	X			14 h	**Le Mans** Le verger	CH Lecouble	06 80 13 98 60
	V 9		X		14 h	**Le Mans** Bois de l'Epau Le Verger	Tan Loc	06 60 34 83 15
	V 16			X	9h30	**Sillé le Philippe** ancienne gare	MY Le Den	06 23 55 57 69
janv-23	V 6	X			14 h	**Le Mans** le port	MY le Den	06 23 55 57 69
	V13		X		14 h	**Rouillon** Gymnase	C Chopinaud	06 67 05 04 57
	V 27			X	9h30	**Parigné L'Evêque** Eglise	C Chopinaud	06 67 05 04 57
Fev	V 3	X			14 h	**St Pavace** P rue de la rivière	Tan Loc	06 60 34 83 15
	V10		X		14 h	**Sargé** le cimetière	MY Le Den	06 23 55 57 69
	V 24			X	9h30	**Guécelard** Salle des fêtes	J-M Jamin	06 82 97 44 87
mars	V 3	X			14 h	**Le Mans** Le verger	CH Lecouble	06 80 13 98 60
	V10		X		14 h	**Allonnes** Chaoué	CH Lecouble	06 80 13 98 60
	V 24			X	9h30	**Montfort le Genois** P des pêcheurs	B Chevalier	06 12 68 04 31
avril	V 7	X			14 h	**Mulsanne** centre commercial	J-M Jamin	06 82 97 44 87
	V 14		X		14 h	**Yvré L Evèque** Le Pont Romain	CH Lecouble	06 80 13 98 60
	V 28			X	9h30	**Sougé /braye** 41800 P Plan d'eau	O Gaignard	06 07 88 62 21
mai	V 5	X			14 h	Fontaine St Aldric	MY Le Den	06 23 55 57 69
	V 12		X		14 h	**Neuville** derrière l'église	MY Le Den	06 23 55 57 69
	V 26			X	9h30	**Souligné sous Ballon** salles des fêtes	Tan-Loc	06 60 34 83 15
juin	V 2	X			9h30	**Rouillon** Gymnase	C Chopinaud	06 67 05 04 57
	V 9		x		9h30	**Pruillé le Chétif** Eglise	C Chopinaud	06 67 05 04 57
	V 23			X	9h30	**Saulges** P des grottes	O Gaignard	06 07 88 62 21
juil	V 7	X			9h30	**le Mans Ouest** rt de Laval P Biocoop	MY Le Den	06 23 55 57 69
	V28			X	9h30	**St Paul le Gautier** Plan d'eau	J-M Jamin	06 82 97 44 87
aout	V 4	X			9h30	**Coulaines** rue de la Gironde	MY Le Den	06 23 55 57 69
	V 11		X		9h30	**St Gervais** (chemin de Brebon)après Arnage et Moncé route du Lude D 307 à droite face au garage renault)	CH Lecouble	06 80 13 98 60
	V 25			X	9h30	**Tuffé** Plan d'eau	J-M Jamin	06 82 97 44 87