



A.R.S.M

Maison des Associations

4 rue d'Arcole

Boite à lettre 94

72000 LE MANS

Tel 06 83 37 69 47

E-mail arism72@hotmail.fr

Site Internet

Retraitesportivelemans.fr

Comité Directeur

Président Jean Luc DOURNEL

Vices Présidents Pierre LABRE
Gérard MOTTIN

Secrétaire Éric AMARY
Secrétaire adjointe Poste à pourvoir

Trésorière Martine LEPINAY
Trésorière adjointe Annick GUILLOU
Référente formation Annick GUILLOU

Membres

D. BERTHELOT
C. GOUPIL
F. LAURENT
M.Y. LE DEN
S. RICHARD
J. RUET

Conditions d'adhésion

Avoir plus de 50 ans

Cotisation annuelle

49 € pour la saison 2023/2024

ACTIVITE	LIEU	HORAIRE	TARIF
RANDONNEE PEDESTRE	Suivant planning sur site	VENDREDI	Compris dans licence
MARCHE NORDIQUE	Arche de la nature bois de Changé	Mercredi matin – 1 ^{er} et 3 ^{ème} vendredi du mois	Compris dans licence
DISC GOLF	Parc des 3 vallées Coulaine ou Arche de la nature	Lundi 09 H 30 11 h 30	Compris dans licence
CYCLO	Suivant Planning	Mardi	Compris dans licence
PETANQUE	Le Mans Boulodrome rue Jean Bouin	Lundi après midi	Compris dans licence
SWIN GOLF	Parigné l'Évêque Ferme d'Yvrelle	Lundi/Mercredi libre – Mardi encadré	200 E plus licence FFRS
TENNIS	Salle Pierre Gaubin – Gymnase Université Maine	Lundi 10h00 à 12h00	70 E plus licence FFRS
DANSES DU MONDE	Salle Pierre Perret Rue des Averroés	Jeudi 14h30 -16h30	26 E plus licence FFRS
DANSE COUNTRY	Salle de l'Oiselière Rue d'Isaac	Jeudi 17h30 – 18h30	26 E plus licence FFRS
GYMNASTIQUE	Salle de l'Oiselière Rue d'Isaac	Lundi 17h00 à 18h00	81 E plus licence FFRS
GYMNASTIQUE AQUATIQUE	Piscine Les Atlantides	Jeudi 09h15 à 09h55	77,70 E 10 séances plus licence FFRS
YOGA	Salle Jean Moulin Rue Robert Collet	Jeudi 15h00 à 16h00	190 E plus licence FFRS