

Promenade guidée et commentée.

Vous découvrirez le Mont St Michel sous sa face cachée.

Ce circuit permet généralement de marcher loin des sentiers battus et offre une approche traditionnelle face à la Merveille, sur les traces de ces pèlerins qui traversaient ainsi la Baie dès le Moyen-Age...

Cette promenade se déroule dans un cadre écologique et ludique. Elle permet de découvrir cet espace naturel de manière authentique, avec des commentaires portant sur les différents paysages et la géographie de la Baie, les marées, la faune, les activités professionnelles et de loisirs dans la Baie.

Découverte des sables mouvants et traversée des fleuves Sée/Sélune.

Parcours au plus près du reflux de la marée.

Tenue :

Short de bain ou bermuda ou pantalon en lycra + sac à dos + veste chaude et bien imperméable, style ciré ou veste de quart + chapeau/casquette + crème solaire + jumelles.

La traversée s'effectue donc pieds nus.

Prévoir éventuellement des bottillons de plongée en néoprène, pour les pieds sensibles.

A cette saison, ce n'est ni indispensable, ni conseillé.

Prévoir d'être très bien couvert sur le haut du corps (veste chaude et bien imperméable, laine polaire, pull, sous-vêtements techniques...selon le temps bien entendu).

Prévoir une serviette de bain et des lingettes (dans son sac à dos) afin de vous sécher/laver les pieds suite à la sortie.

Prévoir également un en-cas, et de l'eau.