



## A.R.S.M

### Maison des Associations

4 rue d'Arcole

Boite à lettre 94

72000 LE MANS

Tel : 07 68 52 57 94

E-mail [arism72@hotmail.fr](mailto:arism72@hotmail.fr)

Site Internet

[Retraitesportivelemans.fr](http://Retraitesportivelemans.fr)

### Comité Directeur

**Présidente** Marie-Yvonne Le DEN

**Vices Présidents** Pierre LABRE  
Gérard MOTTIN

**Secrétaire** Éric AMARY  
**Secrétaire adjointe** Danielle LE ROUX

**Trésorière** Martine LEPINAY  
**Trésorière adjointe** Daniel BERTHELOT  
**Référente formation** Annick GUILLOU

### Membres

**C. GENETAY**  
**C. GOUPIL**  
**S. RICHARD**  
**J. RUET**

### Conditions d'adhésion

Avoir plus de 50 ans

Cotisation annuelle

50 € pour la saison 2024/2025

ACTIVITE	LIEU	HORAIRE	TARIF
RANDONNEE PEDESTRE	Suivant planning	VENDREDI	Compris dans licence
MARCHE NORDIQUE	Arche de la nature bois de Changé	Mercredi matin – 1 <sup>er</sup> et 3 <sup>ème</sup> vendredi du mois	Compris dans licence
DISC GOLF	Parc des 3 vallées Coulaines ou Arche de la nature	Lundi 09 H 30 11 h 30	Compris dans licence
CYCLO	Suivant Planning	Mardi	Compris dans licence
PETANQUE	Le Mans Boulodrome rue Jean Bouin	Lundi après midi	Compris dans licence
SWIN GOLF	Parigné l'Évêque Ferme d'Yvrelle	Lundi /Mercredi libre – Mardi encadré	200€ plus licence FFRS
TENNIS	Salle Pierre Gaubin – Gymnase Université Maine	Lundi 10h00 à 12h00	80€ plus licence FFRS
DANSES DU MONDE	Salle Pierre Perret Rue des Averroès	Jeudi 14h30 -16h30	26€ plus licence FFRS
DANSE COUNTRY	Salle de l'Oiselières Rue d'Isaac	Jeudi 17h30 – 18h30	26€ plus licence FFRS
GYMNASTIQUE	Salle de l'Oiselières Rue d'Isaac	Lundi 17h00 à 18h00	81€ plus licence FFRS
GYMNASTIQUE AQUATIQUE	Piscine Les Atlantides	Jeudi 09h15 à 09h55	Tarif ville du Mans licence FFRS
YOGA	Salle Jean Moulin Rue Robert Collet	Jeudi 15h00 à 16h00	210€ plus licence FFRS