



NOUVELLES
FRONTIERES



SEPTEMBRE 2026

PORTUGAL

BOM DIA PORTUGAL
8 JOURS / 7 NUITS



NOS POINTS FORTS

« Depuis sa création en 1967, Nouvelles Frontières a toujours su faire preuve de créativité en démocratisant le voyage tout en permettant au plus grand nombre d'entre nous de découvrir sa large palette de destinations.

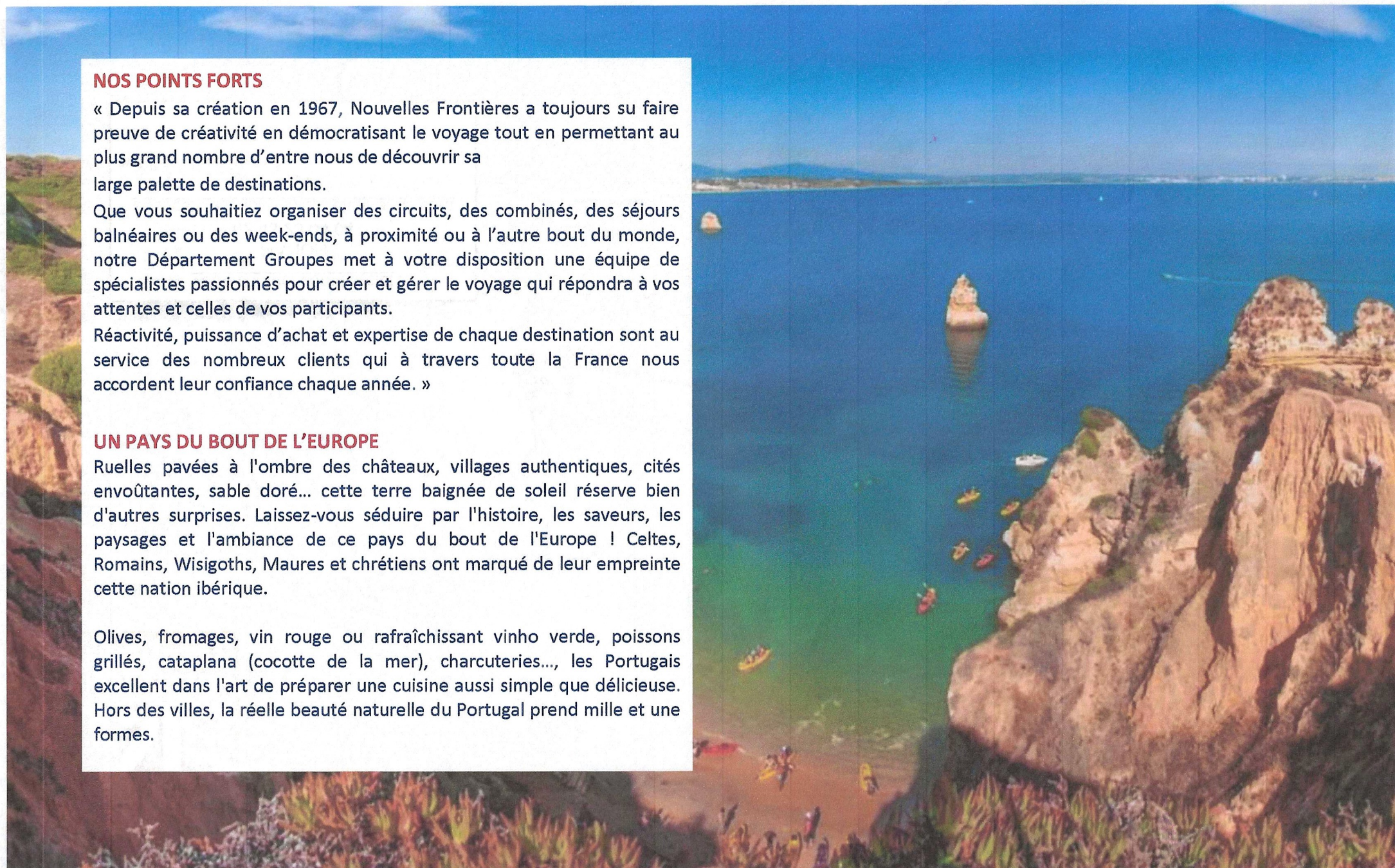
Que vous souhaitiez organiser des circuits, des combinés, des séjours balnéaires ou des week-ends, à proximité ou à l'autre bout du monde, notre Département Groupes met à votre disposition une équipe de spécialistes passionnés pour créer et gérer le voyage qui répondra à vos attentes et celles de vos participants.

Réactivité, puissance d'achat et expertise de chaque destination sont au service des nombreux clients qui à travers toute la France nous accordent leur confiance chaque année. »

UN PAYS DU BOUT DE L'EUROPE

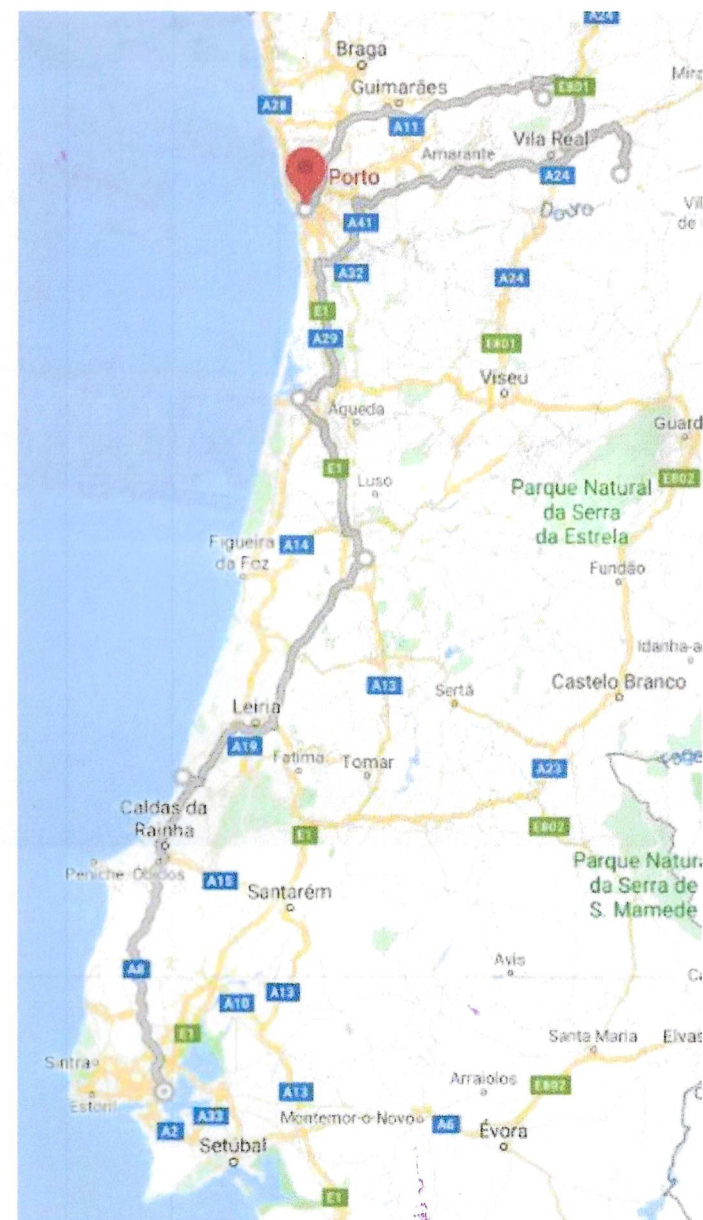
Ruelles pavées à l'ombre des châteaux, villages authentiques, cités envoûtantes, sable doré... cette terre baignée de soleil réserve bien d'autres surprises. Laissez-vous séduire par l'histoire, les saveurs, les paysages et l'ambiance de ce pays du bout de l'Europe ! Celtes, Romains, Wisigoths, Maures et chrétiens ont marqué de leur empreinte cette nation ibérique.

Olives, fromages, vin rouge ou rafraîchissant vinho verde, poissons grillés, cataplana (cocotte de la mer), charcuteries..., les Portugais excellent dans l'art de préparer une cuisine aussi simple que délicieuse. Hors des villes, la réelle beauté naturelle du Portugal prend mille et une formes.



VOTRE ITINERAIRE

- JOUR 1** FRANCE → PORTO / REGION DE PORTO
- JOUR 2** REGION DE PORTO / PORTO / REGION DE PORTO
- JOUR 3** REGION DE PORTO / FAVAIOS / QUINTA DA AVESSADA / REGION DE PORTO
- JOUR 4** REGION DE PORTO / AVEIRO / COIMBA / REGION CENTRE
- JOUR 5** JOURNEE PORTUGAISE
- JOUR 6** REGION CENTRE / ALCOBACA / NAZARE / OBIDOS / CASCAIS / ESTORIL / REGION DE LISBONNE
- JOUR 7** LISBONNE / REGION DE LISBONNE
- JOUR 8** REGION DE LISBONNE → FRANCE



VOTRE PROGRAMME

JOUR 1 : FRANCE → PORTO / REGION DE PORTO

Envol à destination de Porto.

Accueil et transfert par votre guide accompagnateur à votre hôtel situé dans la région de Porto.

Dîner.



JOUR 2 : REGION DE PORTO / PORTO / REGION DE PORTO

Petit déjeuner.

Départ pour la visite de **Porto**, deuxième ville du Portugal et deuxième centre industriel du pays qui se déploie en amphithéâtre sur la rive droite du Douro. L'agglomération commence à Gondomar, à la limite des premières terrasses du célèbre vignoble, et s'étire jusqu'au port moderne de Leixões.

Promenade à pied sur la rue typique de Santa Catarina, rue en partie piétonne, bordée d'élégantes boutiques. Passage par la Gare centrale, São Bento, dont les murs de la salle des Pas – perdus sont plaqués d'azulejos (20.000 mosaïques) peints en 1930 par Jorge Colaço, continuation par la Rua das Carmelitas, rue commerçante qui vaut surtout pour la façade néogothique de la librairie Lello & Irmão (1881).

Déjeuner en centre-ville.

Vous poursuivrez ensuite votre découverte en vous dirigeant vers la Ribeira, le quartier populaire et cœur historique de Porto, dont les ruelles pittoresques conduisent au port. L'ensemble est aujourd'hui classé patrimoine mondial de l'UNESCO, avec ses maisons anciennes, tout en hauteur et pavoisées de lessives multicolores.

L'après-midi, nous vous inviterons à embarquer sur un bateau Rabelo pour la **mini croisière des 6 ponts** qui vous permettra de découvrir la ville sous une autre perspective.

Rendez-vous sur la rive opposée, où les chais de Vila Nova de Gaia abritent les fameux vins de Porto.

Visite d'une cave de ce vin précieux.

Retour à l'hôtel pour le **dîner** et logement.



JOUR 3 : REGION DE PORTO / FAVAIOS / QUINTA DA AVESSADA / REGION DE PORTO

Petit déjeuner.

Aujourd'hui vous partirez à la découverte de la Région du fameux vin de Porto (La vallée du Douro).

Départ en direction de **Favaios** et détours par les Boulangeries traditionnelles pour des **dégustations de pain cuit dans les fours à bois**.

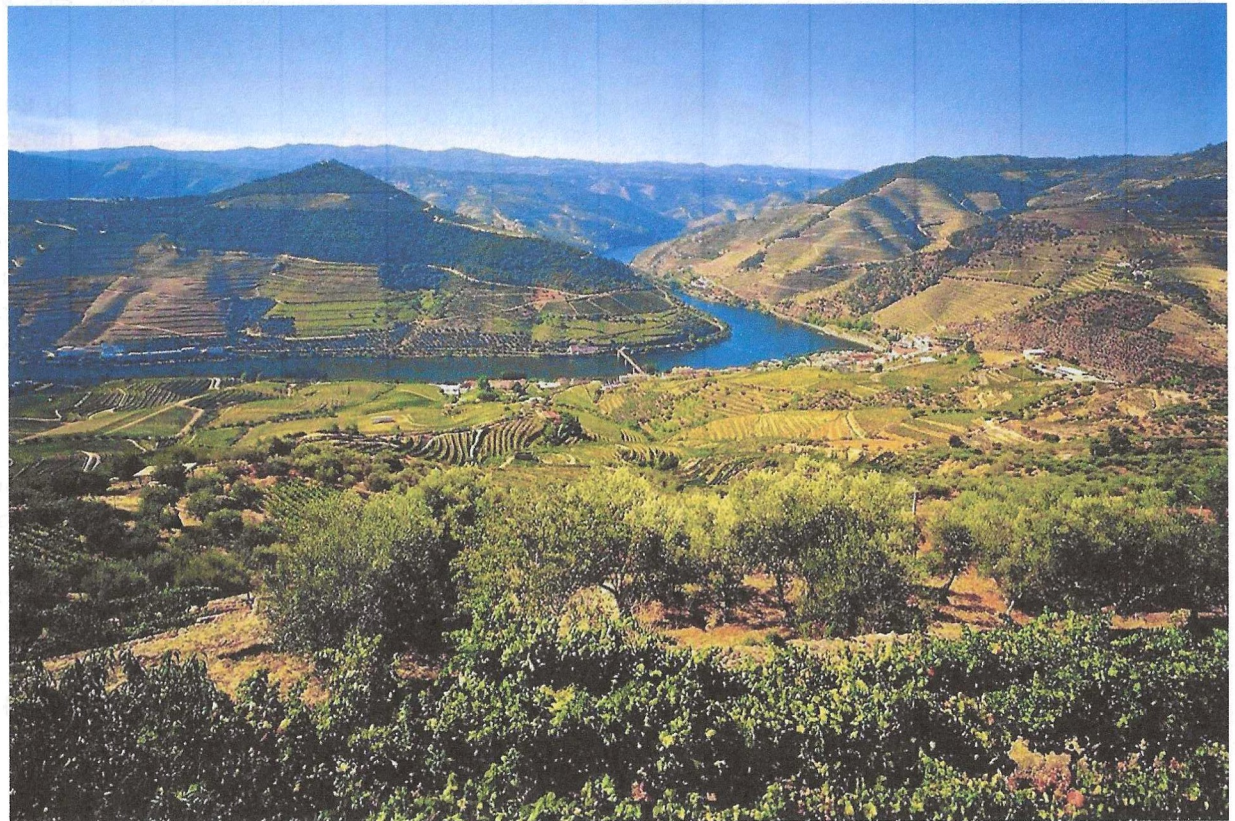
Visite de la cave coopérative de Favaios : Découverte de la méthode industrielle de production de **Moscatel, (*muscat*)** avec dégustation de vin.

Visite du musée du Pain et du Vin à Favaios pour connaître les us et coutumes des gens des villages vinicoles de Favaios.

Déjeuner à la Quinta d'A vessada pour la dégustation d'un **repas traditionnel**, confectionné dans des pots en fer respectant les traditions ancestrales.

Visite guidée à l'œnothèque avec dégustation des vins.

Retour à l'hôtel pour le **dîner** et le logement.



JOUR 4 : REGION DE PORTO / AVEIRO / COIMBRA / REGION CENTRE

Petit déjeuner.

Départ vers **Aveiro** surnommée " **la Venise Portugaise** " où des canaux sillonnent la ville pour créer un labyrinthe de chemins d'eau. Des quais, on aperçoit la beauté des bateaux et de leurs peintures multicolores, toujours plein d'esprit et d'un chromatisme qui révèle la joie des gens de l'embouchure.

Promenade en Moliceiro (bateau typique) avec dégustation de Ovos Moles (gâteau typique) accompagné d'une flûte de vin mousseux.

Déjeuner dans un restaurant local à Coimbra.

L'après-midi, nous partirons ensuite à la découverte de **Coimbra**. C'est une ville où l'on respire le charmant mélange des étudiants avec une des plus anciennes universités d'Europe.

Nous commencerons notre tour par la visite de **l'université de Coimbra** (sous réserve de disponibilité). Cette promenade nous permettra de voir la richesse des monuments de cette ville comme la vieille cathédrale (entrée non incluse).

Installation à l'hôtel pour le **dîner**, suivi d'une soirée **folklorique**.



JOUR 5 : JOURNEE PORTUGAISE

Après le **petit déjeuner**, route vers Figueira Da Foz pour une promenade au cœur d'un marché typique, la découverte de l'artisanat local et de ces petits producteurs locaux, de légumes, de fruits et de volaille. Vous connaîtrez deux réalités différentes, celle du marché de la Ville, avec les produits du terroir, et celle du « Grand Marché », lieu de rencontre, où des articles des plus variés sont présentés à la vente.

Non loin, nous grimperons à la Montagne da Boa Viagem pour apprécier le panorama depuis le Mirador da Vela, d'où l'on peut profiter d'une vue sur la ville et les Salines du Mondego. Les jours de beau temps il est possible d'entrevoir la côte maritime jusqu'aux Îles Berlengas.

Déjeuner dans un restaurant.

Puis route vers **Louriçal** et **visite guidée** du l'Église du Couvent des Sœurs Clarisses de **Louriçal** effectuée par la Mère Supérieure.

Nous partirons ensuite à la découverte du **château de ville de Pombalqui** fut construit au 12^e siècle à l'initiative de D. Gualdim Pais, maître des Templiers. Le château, niché sur son promontoire verdoyant, surplombe la ville qui s'est agrandie tout autour. Le château, à son époque, avait la mission de défendre les Chrétiens contre les Maures. La région d'ailleurs en était devenue la frontière.

Retour vers votre hôtel pour le **dîner** et logement.



JOUR 6 : REGION CENTRE / ALCOBACA / NAZARE / OBIDOS / CASCAIS / ESTORIL / REGION DE LISBONNE

Petit déjeuner.

Route en direction d'**Alcobaça** pour la **visite de l'abbaye cistercienne** (classifiée au patrimoine mondial) qui abrite un chef d'œuvre de la sculpture de la Renaissance : Les tombeaux des deux amants, Inès de Castro et le Roi Pierre 1er.

Continuation vers **Nazaré**, un pittoresque village de pêcheurs, accolé au pied d'une abrupte falaise. La plus typique et colorée plage du Portugal vous séduira par ses traditions ancestrales où les femmes, habillées de noir portent jusqu'à sept jupons.

Déjeuner de poisson grillé dans un restaurant se situant tout près de la plage.

Montée jusqu'au Sitio en funiculaire :

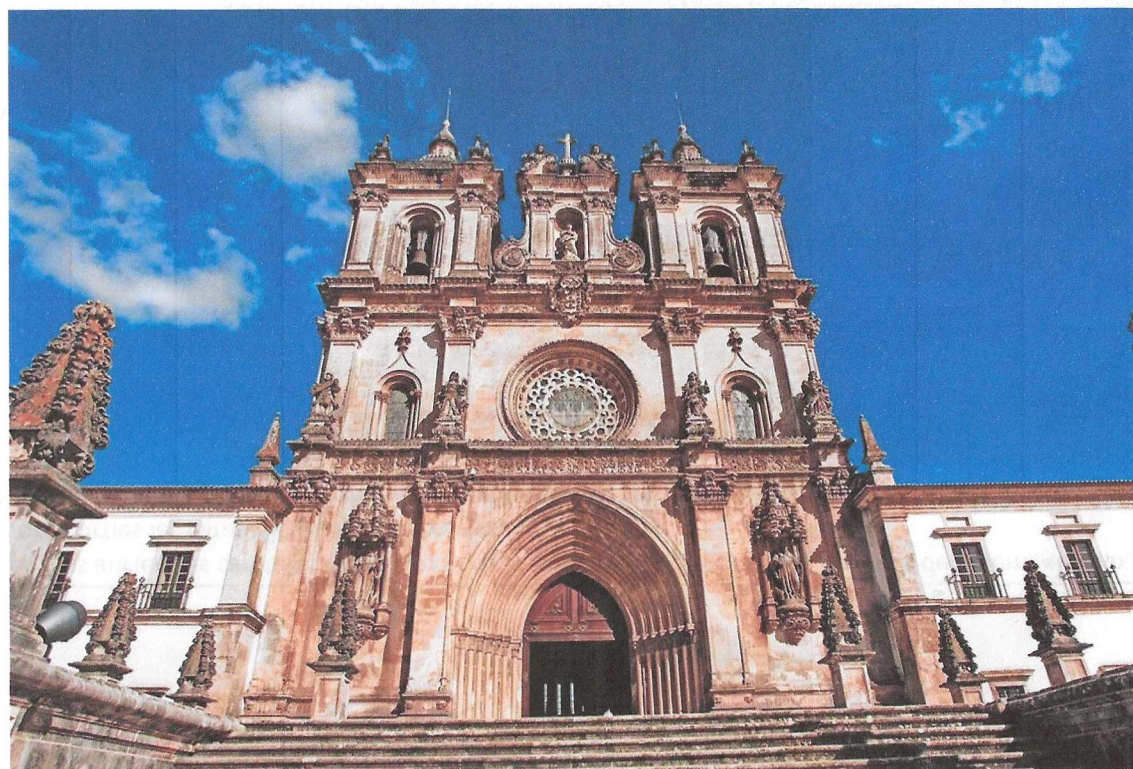
Aménagé sur le rebord de la falaise, 110 mètres au-dessus de la mer, il offre une belle vue sur la ville basse et la plage.

Route vers **Óbidos** cité médiévale fortifiée avec ses ruelles typiques et ses remparts qui encerclent la ville.

Dégustation de la fameuse « Ginjinha » - liqueur de griottes qui sera servie dans de petits verres de chocolat comestibles.

Puis départ vers la Côte du Soleil et ses plages : la cosmopolite **Estoril**, une plage de sable fin très célèbre pour la qualité de ses distractions, et **Cascais**, un port de pêche traditionnel, mais aussi une station très animée. Admirer la belle baie de Cascais est un moment à ne pas manquer.

Transfert vers votre hôtel dans les environs de Lisbonne, pour le **dîner et logement**.



JOUR 7 : LISBONNE / REGION DE LISBONNE

Après le **petit déjeuner** départ pour la visite de **LISBONNE**, l'une des plus anciennes capitales d'Europe. Vous commencerez par visiter le quartier de Belém, «Île aux Trésors» entre le Tage et les bruits de la ville. C'est de Belém que sont parties les caravelles des Découvertes.

Vous y visiterez l'église du **Monastère des Hiéronymites** (hors cloîtres – en supplément) bâti comme remerciement du retour de Vasco da Gama d'Inde, splendeur de l'Art Manuelin, et la Tour de Belém (extérieur).

Dégustation du fameux Pastel de Belém.

Pâtisserie typique de Lisbonne qui fait fureur depuis 1837.

Déjeuner au restaurant.

Continuation vers le **quartier de la Baixa**, le centre-ville de Lisbonne. Vous passerez devant la magnifique gare Rossio au style gothique, la Place D. Pedro IV (place principale de Lisbonne) et découvrirez à quel point la ville a changé depuis le terrible tremblement de terre de 1755 qui a détruit 85 % de la ville.

Puis vous ferez un **arrêt dans une petite taverne pour déguster une Ginjinha** (liqueur de griottes).

Vous vous rendrez ensuite dans le centre-ville et le centre des affaires : le Rossio et la Place du Commerce. Vous découvrirez ensuite le belvédère de St. Luzia d'où vous pourrez admirer Lisbonne.

Pour terminer cette journée vous visiterez l'un des quartiers typiques de Lisbonne – Alfama (le plus ancien quartier de la capitale, vieux quartier mauresque aux rues étroites et aux escaliers tortueux) – qui mérite bien une promenade à pied.



EN OPTION : Départ de l'hôtel à 20h00 pour un **dîner-spectacle Fado** dans un restaurant typique.

Pendant cette soirée, nous aurons l'occasion de déguster un dîner typique tout en écoutant ce que représentent l'âme et la culture portugaise : **le Fado**.

Retour à l'hôtel vers 23h30.

JOUR 8 : REGION DE LISBONNE → FRANCE

Petit déjeuner.

Matinée libre.

Suivant l'horaire de votre vol retour, transfert à l'aéroport de Lisbonne et assistance aux formalités d'embarquements.

VOS HOTELS (ou similaires de même catégorie)

POVOA DE VARZIM



AXIS VERMAR ****

FATIMA



CASA SAO NUNO ***

ESTORIL



Londres ***