


Planning des randonnées 2025-2026 ARSM

Consulter le site, les randonnées peuvent être annulées

date		5/7 km	10 km	20 km	H	et lieu de départ	animateurs	
sept-25	V5	X			9h30	Le Mans Le Port	Marie-Yvonne	06 23 55 57 69
	V12		X		9h30	Yvré l'Evêque Pont romain place du Bellay	Daniel	06 07 19 97 67
					9h30		Marie-Yvonne	06 23 55 57 69
	V 19	X	X		9h30	Arnage La Gemerie P B&B	Jean-Marie	06 82 97 44 87
	V26			X	9h30	Ardenay / Merize rue du pont de pierre	Ghislaine	06 88 51 02 57
oct-25	V3	X			14 h	La Chapelle St Aubin ST Christophe	Brigitte	06 86 85 52 28
	V10		X		14 h	Sargé P le cimetière	Charles	06 80 13 98 60
Vacances18 Oct au 2 Nov	V 17		X			Joué l'Abbé Gymnase	Brigitte	06 86 85 52 28
	V 24			X	9h30	Chahaignes Place de l'église	Odile	06 07 88 62 21
nov-25	V7	X			14 h	Changé plaine de jeux près de l'EPHAD	Ghislaine	06 88 51 02 57
	V14		X		14 h	Le Mans P.Relais Lyautey	Charles	06 80 13 98 60
	V21		X		14 h	Lombron Place de l'Eglise	Tan-Loc	06 60 34 83 15
	V28			X	9h30	La Suze La gare	Jean-Marie	06 82 97 44 87
dec-25	V5	X			14 h	Le Mans Université terminus du tram	Marie-Yvonne	06 23 55 57 69
	V12		X		14 h	Yvré l'évêque Pont Romain place du Bellay	Charles	06 80 13 98 60
	V19			X	9h30	Repas des randonneurs. RDV parking du stade à Parigné l'Évêque pour une rando de 20km, restaurant à Challes 19€ par personne à régler sur place de préférence par chèques ou espèces, s'inscrire pour réserver le restaurant auprès de Ghislaine.	Ghislaine	06 88 51 02 57
janv-26	V2	X			14 h	Le Mans P relais Lyautey	Charles	06 80 13 98 60
	V9		X		14h	Parigné l'Evêque Stade	Ghislaine	06 88 51 02 57
							Marie-Yvonne	06 23 55 57 69
	V16	X	X		14 h	Guécélard Salle des fêtes	Jean-Marie	06 82 97 44 87
	V23			X	9h30	St Saturnin Val de vray	Tan Loc	06 60 34 83 15
Fev-26	V6	X			14 h	Le Mans P relais Lyautey	Charles	06 80 13 98 60
	V13		X		14 h	Bonnetable P du Château	Marie-Yvonne	06 23 55 57 69
							Marie-Yvonne	06 23 55 57 69
	V20	X	X		14 h	La Milesse salle polyvalente rue des jonquilles	Brigitte	06 86 85 52 28
	V 27			X	9h30	Vaas stade	Jean-Marie	06 82 97 44 87

Mars	6	X			14 h	Rouillon P de la Vove	Marie-Yvonne	06 23 55 57 69
	V13		X		14 h	Montfort le Genois P des sitelles	Tan -Loc	06 60 34 83 15
	V20	X				Pruillé le Chétif salle des fêtes rue Salmon	Brigitte	06 86 85 52 28
	V27			X	9h30	St Mars de Locquenay place du village	Ghislaine	06 88 51 02 57
Avril	V3	X			14 h	Le Mans, le Port vers Auchan	Marie-Yvonne	06 23 55 57 69
Paques 5-6	V10		X		14 h	Allonnes Chaoué	Charles	06 80 13 98 60
Vacances 12 au 26							Ghislaine	06 88 51 02 57
Avril	V17	X	X		14 h	St Ouen en Belin Place de l'église	Jean-Marie	06 82 97 44 87
	V24	Un jour ailleurs Dinard-St Malo--- Sur inscription payant					Ghislaine	06 88 51 02 57
mai 14- 17 ascension	V15	X			14 h	A définir	XXXXX	
							Marie-Yvonne	06 23 55 57 69
	V22	X	X		14 h	Le Mans P relais Lyautey	Charles	06 80 13 98 60
	V29			X	9h30	Marigné Lailé	Tan-Loc	06 60 34 83 15
juin	V5	X			9h30	Coulaines rue Claude Boulard	Marie-Yvonne	06 23 55 57 69
	V12		XX		9h30	Brulon plan d'eau	Jean-Marie	06 82 97 44 87
	V19	X	X		9h30	St Célerin place de l'église	Marie-Yvonne	06 23 55 57 69
	V26			X	9h30	Fresnay /Sarthe place Carnot	Ghislaine	06 88 51 02 57
juil	V3	X			9h30	A définir	XXXXX	
	V10		X		9h30	Parigné l'Evêque rue des loudonneaux Etang du Loudon	Odile	06 07 88 62 21
	V17		XX		9h30	Jupilles fontaine de la Coudre	Jean-Marie	06 82 97 44 87
	V24			X	9h30	La Bazoge le plan d'eau	Tan-Loc	06 60 34 83 15
aout	V7	X			9h30	Le Mans P relais Lyautey	Charles	06 80 13 98 60
	V14		XX		9h30	Couture /Loir L'Isle verte	Odile	06 07 88 62 21
	V21	X			9h30	Challes Places de la mairie	Jean Marie	06 82 97 44 87
	V28			X	9h30	A définir	XXXXX	
XX	Randonnée de 10 km le matin. Possibilité de pique niquer et refaire 8 à 10 km l'après midi							

Des randonnées 5/7 km et 10 km ont lieu le même jour :

L'allure des petites randonnées est de 3,5 km/h